

# Метод оценки спутанности сознания CAM-ICU

Метод оценки спутанности сознания в отделении реанимации и интенсивной терапии, МОСС-ОРИТ (CAM-ICU, Confusion Assessment Method-Intensive Care Unit) — это алгоритм диагностики делирия.

CAM-ICU применяется только в тех случаях, если RASS больше или равен -3. (шкала возбуждения-седации Ричмонда, Richmond Agitation-Sedation Scale).

Метод CAM-ICU является надежным и достоверным инструментом выявления делирия у пациентов отделения реанимации и интенсивной терапии.

## Алгоритм оценки сознания и диагностики делирия

### 1. Острота или волнообразность изменений психического статуса

- Имеются ли изменения психического статуса относительно исходного уровня?

ИЛИ

- Отмечались ли волнообразные изменения психического статуса в течение последних 24 часов?

#### Результаты тестирования:

Если на вопросы ответ НЕТ, то CAM-ICU отрицательный, т.е. нет делирия.

Если ответ ДА, перейдите к следующему шагу.

#### **ЕСЛИ ДА**

### 2. Нарушения внимания

- Буквенный тест: «Сжимайте мою руку каждый раз, когда я скажу букву А». Прочитайте буквы из следующего списка: АБРАКАДАБРА (буквы произносить отдельно с паузой 3 сек). Ошибкой считается, если пациент не сжимает руку на букву «А» или сжимает руку на любую другую букву, кроме «А».

ИЛИ

- Выполнить визуальный тест с картинками

#### Результаты тестирования:

Если при тестировании 0–2 ошибки, значит CAM-ICU отрицательный, т.е. делирия нет.

Если более 2 ошибок — перейдите к следующему шагу.

#### **ЕСЛИ БОЛЕЕ 2 ОШИБОК**

### 3. Изменённый уровень сознания

- Определить уровень сознания по шкале RASS в данный момент.

#### Результаты тестирования:

Если RASS отличный от 0, значит CAM-ICU положительный, т.е. делирий.

Если RASS равен 0, перейдите к следующему шагу.

#### **RASS равен 0**

### 4. Дезорганизация мышления

- Вопросы ДА / НЕТ
  1. Камень будет держаться на воде?
  2. Рыба живёт в море?
  3. Один килограмм весит больше двух?
  4. Молотком можно забить гвоздь?
- Команды: скажите пациенту:
  1. «Покажите это количество пальцев» (держите 2 пальца перед пациентом).
  2. «Теперь сделайте тоже другой рукой» (не повторяйте количество пальцев).

Если пациент не может двигать обеими руками, для второй части команды попросите пациента:  
«Добавьте еще один палец.

#### Результаты тестирования:

Если 0–1 ошибка, значит CAM-ICU отрицательный, т.е. нет делирия.

Если более 1 ошибки, значит CAM-ICU положительный, т.е. делирий.